

МЕНЮ на 24.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Демократичный			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 90	90		229,77
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		100,00	522,81
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Груша 150	150		54,90
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 170/30	170/30		444,14
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		135,00	656,39
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	771,78
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 200	200		
Батон 20	20		50,44
Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 130/20	130/20		333,10
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			488,00
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60	60		75,42
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90	90		256,55
Суп картофельный с говядиной(лопатка), 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			855,58

Свободный выбор

Супы

Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный 250	250	8,00	

Напитки

Коктейль молочный 200	200	87,00	142,00
Компот из апельсин и яблок 200	200	27,00	105,30
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48

Выпечка

Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39

Гарниры

Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	24,00	180,20
Рис отварной 150	150	19,00	219,00

Молочные блюда

Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом 130/20	130/20	107,00	333,10
---	--------	--------	--------

Салаты

Винегрет "Морской" 100	100	19,00	
------------------------	-----	-------	--

Вторые блюда

Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Свинина "Пятачок" 90/140	90/140	153,00	609,54
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

МЕНЮ
на 24.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Итого:		40,00	319,80
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Сырники "Золотой ключик" 75	75		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	577,64
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 5			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	587,30
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых